

Tips Mengontrol Hipertensi/Darah Tinggi



PEMERINTAH KABUPATEN PEMALANG
RSUD dr. M. ASHARI



Customer Service
0284 321614

Tips Mengontrol Hipertensi



Ketahui tekanan darah Anda (tekanan darah normal 120/80 mmHg)



Kontrol tekanan darah Anda secara teratur



Tekanan darah tinggi sering tanpa gejala



Tekanan darah yang tidak terkontrol akan menimbulkan komplikasi



Berhati-hati menggunakan obat bebas



Ketahui efek samping obat yang Anda minum



Minum obat teratur dan sesuai anjuran dokter



Obat penting untuk menjaga tekanan darah Anda



Pastikan ketersediaan obat di rumah

Rumah Sakit Pilihan Utama Masyarakat Pemalang dan sekitarnya.



rsudasharipml



RSUD dr. M. Ashari Pemalang



www.rsudashari.pemalangkab.go.id

Hallo Sahabat Ashari

Berikut Tips Mengontrol Hipertensi/Darah Tinggi

- Ketahui tekanan darah Anda (tekanan darah normal 120/80 mmHg)
- ontrol tekanan darah Anda secara teratur
- Tekanan darah tinggi sering tanpa gejala
- Tekanan darah yang tidak terkontrol akan menimbulkan komplikasi
- Berhati-hati menggunakan obat bebas
- Ketahui efek samping obat yang Anda minum
- Minum obat teratur dan sesuai anjuran dokter
- Obat penting untuk menjaga tekanan darah Anda

- Pastikan ketersediaan obat di rumah

#rsudashari #rsudpemalang #rsupemalang #kabarpemalang
#pemalangsehat #pemalangikhlas #infopemalang