

Setiap orang membutuhkan istirahat agar tubuh dan pikirannya kembali segar.





PEMERINTAH KABUPATEN PEMALANG
RSUD dr. M. ASHARI

Setiap orang membutuhkan istirahat Agar tubuh dan pikirannya kembali segar.

Saat terlelap otak akan membersihkan racun-racun tidak berguna yang terbentuk ketika kita berpikir seharian.



Tidur adalah salah satu istirahat terbaik bagi tubuh yang dapat mengembalikan energi, sehingga seseorang siap menjalankan aktivitas pada keesokan harinya.

sumber : p2ptm.kemkes.go.id

Rumah Sakit Pilihan Utama Masyarakat Pemalang dan sekitarnya.

Instagram: [rsudasharipml](#) Facebook: [RSUD dr. M. Ashari Pemalang](#) Website: www.rsudashari.pemalangkab.go.id

Customer Service
0284 321614

#sekaranglebihbaik

Setiap orang membutuhkan istirahat agar tubuh dan pikirannya kembali segar.

Saat terlelap otak akan membersihkan racun-racun tidak berguna yang terbentuk ketika kita berpikir seharian.

Tidur adalah salah satu istirahat terbaik bagi tubuh yang dapat mengembalikan energi, sehingga seseorang siap menjalankan aktivitas pada keesokan harinya.

sumber : p2ptm.kemkes.go.id

#ayokeashari #sekaranglebihbaik
#rsudashari #rsudpemalang #rsupemalang #kabarpemalang
#pemalangsehat #pemalangikhlas #infopemalang