

Selamat Hari Kesehatan Gigi Nasional 12 September 2024



PEMERINTAH KABUPATEN PEMALANG
RSUD dr. M. ASHARI



Selamat Hari Kesehatan Gigi Nasional

12 September 2024



Cara menjaga kesehatan gigi dan mulut yang bisa Anda lakukan:

1. Jangan sikat gigi terlalu keras
2. Sikat gigi sebelum tidur
3. Gunakan pasta gigi berfluorida
4. Jangan merokok
5. Minum lebih banyak air
6. Batasi konsumsi makanan yang manis dan asam
7. Makan makanan yang bergizi



Rumah Sakit Pilihan Utama Masyarakat Pemalang dan sekitarnya.

Customer Service
0284 321614



rsudasharipml



RSUD dr. M. Ashari Pemalang



www.rsudashari.pemalangkab.go.id

#sekaranglebihbaik



Selamat Hari
Kesehatan Gigi Nasional
12 September 2024

Cara menjaga kesehatan gigi dan mulut yang bisa Anda lakukan:

1. Jangan sikat gigi terlalu keras
2. Sikat gigi sebelum tidur
3. Gunakan pasta gigi berfluorida
4. Jangan merokok

5. Minum lebih banyak air
6. Batasi konsumsi makanan yang manis dan asam
7. Makan makanan yang bergizi

#ayokeashari #sekaranglebihbaik

#rsudashari #rsudpemalang #rsupemalang #kabarpemalang

#pemalangsehat #pemalangikhlas #infopemalang