

Tips Mengontrol Hipertensi



PEMERINTAH KABUPATEN PEMALANG
RSUD dr. M. ASHARI

Tips Mengontrol Hipertensi

 <p>Ketahui tekanan darah Anda (tekanan darah normal 120/80 mmHg)</p>	 <p>Kontrol tekanan darah Anda secara teratur</p>	 <p>Tekanan darah tinggi sering tanpa gejala</p>	
 <p>Tekanan darah yang tidak terkontrol akan menimbulkan komplikasi</p>	 <p>Berhati-hati menggunakan obat bebas</p>	 <p>Ketahui efek samping obat yang Anda minum</p>	 <p>Minum obat teratur dan sesuai anjuran dokter</p>
 <p>Obat penting untuk menjaga tekanan darah Anda</p>		 <p>Pastikan ketersediaan obat di rumah</p>	

sumber : Penyakit Tidak Menular Indonesia

Rumah Sakit Pilihan Utama Masyarakat Pemalang dan sekitarnya.



Customer Service
0284 321614



rsudasharipml



RSUD dr. M. Ashari Pemalang



www.rsudashari.pemalangkab.go.id

#sekaranglebihbaik



Tips Mengontrol Hipertensi

#ayokeashari #sekaranglebihbaik
#rsudashari #rsudpemalang #rsupemalang #kabarpemalang
#pemalangsehat #pemalangikhlas #infopemalang