

Demam Tifoid



Demam tifoid atau disebut juga tifus adalah suatu infeksi akut yang terjadi pada usus halus yang di sebabkan oleh bakteri *Salmonell typhi*. Tifus ini dapat terjadi pada semua umur tetapi yang paling sering terjadi pada anak usia 5 - 9 tahun.

Apa Penyebabnya?

Penyebab utamanya adalah kuman *Salmonella typhi* atau *salmonella paratyphi*.

Tanda dan Gejala

1. Demam 1 minggu, 39°C sampai 40°C (pada awalnya suhu tubuh meningkat perlahan, kemudian suhunya tinggi terus menerus atau rendah pada pagi hari dan naik menjelang sore)
2. Nafsu makan menurun
3. Bibir kering dan terkelupas
4. Lidah kotor karena dilapisi selaput putih
5. Mual berat sampai muntah
6. Diare atau mencret
7. Lemas, pusing, dan perut kembung
8. Pasien dapat menunjukkan sakit berat dengan gangguan kesadaran sampai koma

Cara penularan

Penularan lewat mulut bersama makanan dan minuman, tangan yang kotor tertelan lalu berkembang biak di dalam usus halus, sehingga usus menjadi radang. Setelah hari ke 5 sampai 9 kuman akan memasuki aliran darah dan terjadi pelepasan endotoksin dari bakteri yang menyebabkan demam.

Pertolongan yang harus diberikan pada penderita tifus

1. Istirahat di tempat tidur
2. Makan makanan yang halus, lunak dan tidak merangsang lambung (asam, pedas, santan)
3. Minum air yang cukup
4. Bila demam beri kompres
5. Kontrol ke dokter, puskesmas, rumah sakit untuk terapi lebih lanjut.

Pencegahan

1. Menghindari jajan di tempat yang kurang terjamin kebersihannya
2. Menjaga kebersihan lingkungan
3. Membiasakan mencuci tangan dengan sabun sebelum makan
4. Menjaga kebersihan alat-alat makan
5. Mencuci sayuran dan buah-buahan sampai bersih
6. Minum air yang sudah masak
7. Mendapatkan vaksin tifoid



Sumber: PKRS RSUD dr. M. Ashari Kabupaten Pematang